

日本トップレベルの高い技術を体験できるチャンス！

日本代表選手が教える！

2025
1月19日 日

ドッジボール教室



ドッジボールの魅力

- ・男女問わず、親子でも参加できる！
(運動が苦手でも大丈夫！)
- ・「自主性」、「自己責任」、「向上心」が培える！
- ・子どもたちの積極性を最大限に引き出し、
運動能力を高めることができる！



▶ 初心者向けクラス

10:30～12:15

【対象】年長・小学生とその保護者(お子様のみも可)

定員40

運動の基本動作である、「投げる・構える・受ける」という動作を、身近なスポーツであるドッジボールを通して、楽しみながら習得できるクラスで、スポーツを始めるきっかけ作りを目指します！

▶ 競技経験者クラス

14:00～15:45

【対象】小学3年生から中学生

定員40

学校や遊びを通して、ドッジボールの経験または、ドッジボール競技に参加経験のあるお子様を対象としたクラスです。
※競技としてのドッジボールのテクニックを日本代表選手から、直接アドバイスを受けることができます！！

開催日

1月19日(日)淀川スポーツセンター第1体育場

申込受付

持ち物

参加費

講師紹介

準備中

